

Bücherliste radsportrelevanter Fachbücher

Für die Erstellung von Lehrunterlagen der Referenten und als Lerngrundlage für die Kursteilnehmer sind nachstehende Fachbücher empfohlen:

Übungsleiter:

- ☺ Neumann/Pfützner/Berbalk „Optimiertes Ausdauertraining“; Meyer&Meyer Verlag, ISBN 3-89124-498-3
- ☺ Neumann/Pfützner/Hottenrott „Alles unter Kontrolle“; Meyer&Meyer Verlag, ISBN 3-89124-187-9
- ☺ Zintl/Eisenhut „Ausdauertraining – Grundlagen, Methoden, Trainingssteuerung“; BLV, ISBN978-3-8354-0555-4

Instruktor:

- ☺ Hottenrott/Neumann „Methodik des Ausdauertrainings“
- ☺ Wolfram Lindner ; „Radsporttraining, Methodische Erkenntnisse, Trainingsgestaltung, Leistungsdiagnostik“; München BLV. 2000
- ☺ Achim Schmidt „Das große Buch vom Radsport“; Meyer&Meyer Verlag, ISBN-13: 978-3-89899-237-4
- ☺ Josef Tomasits und Paul Haber „Leistungsphysiologie - Grundlagen für Trainer, Physiotherapeuten und Masseur“; Verlag Springer Wien/New York 2009; ISBN 978-3-211-72018-9 2. Auflage
- ☺

Trainer:

- ☺ Weineck; „Optimales Training“, Spitta Verlag, ISBN 978-3-938509-96-8
- ☺ Weineck; „Sportbiologie“; Spitta Verlag, ISBN 978-3-938509-25-8
- ☺ Schnabel/Harre/Krug; „Trainingslehre-Trainingswissenschaft“

- ⌘ Classing/Weicker/Böning; „Stellenwert der Laktatbestimmung in der Leistungsdiagnostik“
- ⌘ Wolfram Lindner; „Radsporttraining, Methodische Erkenntnisse, Trainingsgestaltung, Leistungsdiagnostik“; München BLV. 2000
- ⌘ Achim Schmidt „Das große Buch vom Radsport“; Meyer&Meyer Verlag, ISBN-13: 978-3-89899-237-4
- ⌘ Paul Haber „Leitfaden zur medizinischen Trainingsberatung - Rehabilitation bis Leistungssport“; Verlag Springer Wien/New York 2009; ISBN 978-3-211-75635-5 3. Auflage
- ⌘ Josef Tomasits und Paul Haber „Leistungsphysiologie - Grundlagen für Trainer, Physiotherapeuten und Masseur“; Verlag Springer Wien/New York 2009; ISBN 978-3-211-72018-9 2. Auflage
- ⌘ Kuno Hottenrott und Georg Neumann „Methodik des Ausdauertrainings“; Hofmann Verlag, Schorndorf 2008, ISBN 978-3-7780-4650-0
- ⌘ Michael Gressmann „Fahradphysik und Biomechanik - Technik, Formeln, Gesetze“; Verlag Delius Klasing, ISBN 978-3-7688-5222-7; 10. Überarbeitete Auflage aus 2009

Anmerkung:

Die Bücherliste ist mit den Referenten des Referentenpools fertigzustellen und zu evaluieren.