



Leitung:
Mag. Alfred Wagner
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Lehrwarte- und Instruktorenausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Werner Kandolf Sekretariat: Daniela Schrott Telefon: +43(0)512/507-4541 Fax: +43(0)512/507-4550 E-Mail: daniela.schrott@bspa.at

29. Juli 2011

Ausschreibung zum MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN-GUIDE

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Radsportverband (ÖRV) eine Ausbildung zum Mountainbike- und Radtouren-Guide durch.

Ausbildungsleitung

AV Mag. Werner Kandolf, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: werner.kandolf@bspa.at
Alfred Kaiblinger, Tel.: +43 (0) 660 4030456, E-Mail: aus.fortbildung@radsportverband.at
Rupert Scheiber, E-Mail: scheiber.fam@utanet.at

Fachverband

Österreichischer Radsportverband, Hasenleitengasse 73, A-1110 Wien
Tel.: +43 (1) 768 16 91, E-Mail: office@radsportverband.at, Internet: www.radsportverband.at

Ausbildungsziel

Der Mountainbike- und Radtouren-Guide ist eine qualifizierte, fachlich ausgebildete Person, die in der Lage ist, Mountainbike- und Radtouren sowohl für den Tourismus als auch für Breitensport- oder fitnessorientierte Gruppen in Vereinen oder anderen Institutionen zu planen und zu führen.

Zielgruppe

Radsportinteressierte Personen die bereits als ÜbungsleiterIn arbeiten und ihre Kompetenzen im Führen von Radtourengruppen noch erweitern wollen. ÜbungsleiterInnen in Vereinen die Touren- oder Breitensportgruppen betreuen und Spaß an der Leitung von radsportlichen Unternehmungen haben.

Ausbildungsaufbau

Vermittlung von allgemeinen Grundkenntnissen über die Leitung von Sportgruppen. Spezielle theoretische und praktische Inhalte zum Thema Mountainbike und Rennrad (incl. E-Bike) und Umsetzung der Inhalte mit Gruppen.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung und 1. Kursteil:	14. – 15. April 2012	in Innsbruck
2. Kursteil:	17. – 20. Mai 2012	in Dornbirn
3. Kursteil:	07. – 10. Juni 2012	im Außerfern
4. Kursteil:	01. – 05. August 2012	im Ötztal
5. Kursteil:	20. – 23. September 2012	in Hopfgarten
Abschlussprüfung:	19. und 20. Oktober 2012	in Innsbruck

Grundsätzlich besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht.

Anmeldung

Die Kursanmeldung bitte nur einsenden, wenn alle Kursteile besucht werden können! Die Anmeldung zur Teilnahme ist auf beiliegendem Formular an die **Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck** zu richten.

Anmeldeschluss

15. Februar 2012 (Datum des Poststempels). Aus organisatorischen Gründen können nur 32 TeilnehmerInnen aufgenommen werden; die Reihung erfolgt nach Einlangen der Anmeldungen. Der Kurs kann nur zustande kommen, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 20 erfüllt ist.

Ausbildungsbeginn

Samstag, 14. April 2012, 10.00 Uhr (genaue Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach der Anmeldung). Tägliche Unterrichtszeit grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Aufnahmebedingungen

- Der/Die AufnahmewerberIn muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung nicht älter als 6 Monate ist (siehe Anmeldeformular)
- Rücksendung des vollständig ausgefüllten **Anmeldeformulars**
- Überweisung des **Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung**
- Bestehen der **Eignungsprüfung**
- Mindestens 8-stündiger Erste Hilfe Kurs** (Führerschein - nicht älter als 5 Jahre, oder mit Auffrischkurs)

Eignungsprüfung

Eignungskriterien:

Beherrschen der Schalt-, Brems- und Kurventechniken

Fahren bergauf/ab im mittelsteilen und steilen Gelände

Bewältigen eines Geschicklichkeitsparcours (maximal 3 Versuche) mit:

- Slalom – weite (schnelle) und enge (langsame) Kurven
- Wippe (Höhe max. 20 cm, Breite 15 – 20 cm, Länge mindestens 2,5 – 3 m)
- Hindernisse mit max. 10 cm Höhe überwinden
- Zielbremsung und Anfahren vor einem Hindernis
- „Langsamfahrkanal“ oder „Spurgasse“ (6 m lang, 0,5 m breit, > 15 sec. Dauer der Durchfahrt)
- Aufheben und Abstellen von Gegenständen (Radflasche) während langsamer Fahrt

Überprüfung der Grundkondition (Ausdauer) im Anstieg (ca. 250 HM, 12 % Steigung, ca. 2 km, mittleres Tempo ca. 8 km/h, maximal 1 min. Rückstand auf Tempomacher – mittleres Tempo).

Ausrüstung

Für Eignungsprüfung:

Mountainbike (XC-fähiges MTB Hardtail oder Fullsuspension)

Radhelm, Radhandschuhe, Radbekleidung (der Jahreszeit und Witterung entsprechend), Radbrille

Entsprechende Radschuhe

Ersatzmaterial (Ersatzschlauch / Reifenheber / Kleinwerkzeug / Luftpumpe oder CO²-Patrone

Zusätzlich wird beim Lehrgang noch ein Rennrad benötigt!

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die AbsolventInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der TeilnehmerInnen.

Überweisung des Betrages von **€70,- gleichzeitig mit der Anmeldung** (wird mit den Lern- bzw. Unterrichtsmitteln und Quartierkosten rückverrechnet)

Kontonummer: **PSK 5410.286 BLZ: 60.000**

IBAN: **AT 136 000 000 005 410 286; BIC: OPSKATWW**

Kontowortlaut: **Bundesanstalt für Leibeseziehung**

Verwendungszweck: **MTB und Radtouren-Guide**

Die Anmeldung ist erst nach Einzahlung gültig.

Unterkunft und Verpflegung

Auswärtige TeilnehmerInnen, die an den Kursorten Innsbruck und Dornbirn Quartier benötigen, werden gebeten, dafür selbst Vorsorge zu treffen.

Quartiermöglichkeiten in Innsbruck:

Landessportcenter Tirol Tel.: +43 (0) 512/33838-461 ca. € 25,- ÜF

Volkshaus Reichenau Tel.: +43 (0) 512/395882 ca. € 20,- ÜF

Zimmernachweis Innsbruck Tel.: +43 (0) 512/562000 www.tiscover.at/innsbruck

Quartiermöglichkeiten in Dornbirn:

Kolpinghaus Dornbirn Tel.: +43 (0) 5572/22869
Gasthof Andreas Hofer Tel.: +43 (0) 5572/22711

Für den 3., 4. und 5. Kursteil (Ötztal/Außerfern und Hopfgarten) erfolgt die Unterbringung in einem gemeinsamen Quartier. Die Unterbringung im Kursquartier ist für alle KursteilnehmerInnen verpflichtend, da nur dadurch ein günstiger Tarif und eine optimale Kursorganisation gewährleistet werden kann. Kosten für die Quartiere pro Person/Nacht/Halbpension ca. € 60,- (genaue Informationen dazu werden bei Kursbeginn weitergeleitet).

Sonstiges

TeilnehmerInnen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Der Abteilungsvorstand:
Mag. Werner Kandolf

Anmeldung bis spätestens **15. Februar 2012**
an die Bundessportakademie Innsbruck einsenden

ANMELDUNG

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die Sozialversicherungsnummer angegeben und der Lehrmittelbeitrag überwiesen wurde!

Ich nehme verbindlich an der **MOUNTAINBIKE und RADTOUREN-GUIDE** Ausbildung 2012 teil.

Name: Vorname:

Akadem. Grad: Staatsbürgerschaft:

Anschrift:
Plz. Ort Str. Nr.

Soz.Vers.Nr: geb. am:

Telefon:

E-Mail:

Verein: Verband:

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein Kursergebnis an den zuständigen Sportfachverband und der BSO weitergegeben wird.

Datum: Unterschrift:

✂-----

Zur Vorlage bei der Bundessportakademie Innsbruck

ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

Eine Teilnahme an der Eignungsprüfung ist nur nach Vorlage der ärztlichen Bestätigung möglich!

Herr/Frau..... geb. am:.....

Anschrift:
Plz. Ort Str. Nr.

Hiermit wird bestätigt, dass aus medizinischer Sicht keine Kontraindikation zur Teilnahme an der **staatlichen Mountainbike- und Radtouren-Guide Ausbildung** besteht.

Datum:
(Unterschrift und Stempel des Arztes)